

## **Mundschutzmaske aus Servietten, Papiertüchern oder Baumwolltüchern selber machen**

**Faire soi meme un Protège-bouche- nez en mouchoir, voile en Papier ou bien voile en coton.**



Wenn du gerade keine Maske kaufen kannst, kannst du dir auch welche selber machen. Es handelt sich dabei aber nicht um medizinische Masken. Für diese Maske musst du nicht nähen können.

Si tu n'arrives pas à acheter un masque,  
Tu peux t'en faire toi même. IL ne s'agit pas des masques médicaux. Pour ces masques tu n'as pas besoin d'être couturier.

Du brauchst eine Serviette oder ein anderes Tuch und zwei Gummibänder

T'as besoin d'un mouchoir ou bien un voile en tissu et deux Bandes élastiques.



1. Serviette auseinander falten

Deplier le mouchoir



2. Ein Drittel der Serviette von oben nach unten falten.

Plier le Un troisième du mouchoir du haut vers le bas.



3. Den Rest der Serviette von unten nach oben falten.

Plier le Reste du mouchoir du bas vers le Haut.



4. Rechts und links jeweils ein Gummiband auf die Serviette ziehen.

Mettre de chaque côté du mouchoir une Bande élastique.



5. Die Enden über das Gummiband nach innen falten.

Plier les bouts vers l'Intérieur sur la Bande élastique.



6. Die Serviette glatt ziehen.

Aplatir le mouchoir.





7. Die Maske umdrehen. Sie ist fertig und sieht nun so aus:

Tourner la masque. C est Fini et ca ressemble Comme ca.



8. Zum Tragen der Maske die Gummiringe einfach über die Ohren ziehen.

Pour porter le masque faut juste tirer les Bandes élastiques sur les oreilles



Du kannst dir die Servietten oder Tücher auf Vorrat falten.

Tu peux te plier en stock des mouchoir ou bien des voiles.



Du kannst auch Küchentücher (von einer Küchenrolle), Taschentücher oder kleine Halstücher (Bandanas) verwenden.

Tu peux aussi utiliser des torchons de cuisine (en rouleau de Papier de cuisine) ou bien des foulard (Bandanas).



Du kannst die Enden mit einem Bürohefter befestigen.

Tu peux fixer les bouts avec une agrafeuse



Du kannst dir auch Stoff zuschneiden. Zum Beispiel aus alten T-Shirts. Die Größe ist 33x33 cm. Es ist nicht schlimm, wenn du nicht ganz gerade schneidest.

Tu peux couper un morceau de tissu. Par exemple d un Vieux t-shirt. La mesure est 33×33 cm. C est pas mauvais si le tissu n est pas droit.



Du kannst mehrere Materialien miteinander kombinieren - zum Beispiel ein Taschentuch oder Küchentuch auf die Serviette legen und dann erst falten.

Tu peux associer plusieurs matériaux : par exemple poser un mouchoir sur une Serviette de cuisine et plier après.



Du kannst große Gummibänder doppelt legen.

Si la Bande élastique est Longue, tu peux le plier à deux.





Du kannst auch Haargummis verwenden.

Tu peux utiliser aussi l'élastique des cheveux





Wenn du eine Maske trägst, soll sie andere Menschen in deiner Umgebung schützen. Die anderen Menschen, die eine Maske tragen, wollen damit dich schützen. Deshalb sollen alle Menschen eine Maske tragen.

Si tu portes un masque, cela doit protéger les personnes autour de toi. Les autres personnes qui portent un masque, veulent te protéger aussi.  
C'est la raison pour laquelle tout le Monde doit porter un masque.

Du kannst eine Maske nur einmal tragen. Wenn sie aus Papier ist, musst du sie hinterher wegwerfen. Wenn sie aus Stoff ist, musst du sie heiss mit Waschmittel waschen.

Tu peux porter un masque juste une seule fois.  
Si c est en Papier, tu dois le jeter après.  
Si c est en tissu tu dois le laver à chaud au Savon.

© 2020

Texte et images: Barbara Kreilaus - [www.bastelfrau.de](http://www.bastelfrau.de)

La traduction: Sekouna Marega